

「介護予防参加型」 団体登録一覧 【地域の通いの場・老人クラブ】

R7. 4. 1現在（震災の影響により休止している場合があります。）

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
1	袖ヶ江	袖ヶ江百歳体操の会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	①毎週月曜日 ②毎週木曜日	①13：30～14：30 ②10：00～11：00
2		ビートコア・ウォーキング	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎週木曜日	13：30～15：00
3		天神グループ	天神会館	毎週木曜日	13：00～15：00
4		袖ヶ江百歳体操の会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎週月曜日、木曜日	13：30～14：30
5		袖ヶ江連合老人会 ドレミの会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日	15：00～16：30
6		袖ヶ江連合老人会 エッセイ (随筆)で生活を豊かにする会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎月第1・3金曜日	14：00～15：30
7		ドレミの会（袖ヶ江老人ドレミと別団体）	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日	15：00～16：30
8		お気楽カフェ	郡町西部会館	毎月第2日曜日	14：00～15：30
9		ハッピークラブ	矢田新会館	毎月第1・2・3水曜日	19：00～20：30
10		矢田新しいいきいきクラブ	矢田新会館	毎週木曜日	10：00～11：30
11	御 祓	桜町くつろぎの場	桜町会館	毎月第3木曜日	10：00～11：00
12		南藤橋町健康クラブ	南藤橋町会館	毎週火曜日	10：00～11：00
13		御祓地区100歳体操教室	御祓地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9：00～10：30
14		コールフローラ	個人宅	第2・4木曜日	15：00～16：00
15		めだかサロン	御祓地区コミュニティセンター	毎月第1金曜日	2時間
16		ほがらかグループ	西藤橋町会館	月1回第2木曜日	10：00～12：00
17		御祓健康麻雀	御祓地区コミセン 二階和室	毎週水曜日	9：00～13：00
18	徳 田	いきいきサロン「元気かいね」グループ白馬	白馬町集会所	毎月第2・4木曜日	9：30～11：30
19		白馬町健老会	白馬集会所・のと蘭ノ国	第2・4木曜日 (グランドゴルフは毎週火曜日)	9：30～11：30
20		徳田新町福寿会	徳田新町集会所	毎週木曜日	10：00～12：00
21		よるまい会若林	若林町集会所	毎週月曜日	9：30～11：30
22		やわた年輪クラブ	八幡町集会所	毎週木曜日	10：00～12：00
23		徳田町さわやか健康サロン	徳田町集会所	毎週水曜日 (但し第5水曜日は休日)	13：30～15：30
24		くつろぎ処 介護予防クラブ 健康麻雀クラブ	個人宅	(介) 第1・3木曜日 第2・4火曜日 (健) 第2・4木曜日	9：00～12：00 9：00～15：00
25		ちょっと寄らん会ね	ちの会館	毎月第1・3火曜日	10：00～11：00
26		青葉健やかクラブ	青葉台町集会所	毎週木曜日	9：30～11：30
27		あすなろう会	江曾町会館	毎週金曜日	9：30～12：00
28		下町元気クラブ	下町センター	毎週水曜日	10：00～12：00
29		ゆっくりカフェ	徳田地区コミュニティセンター	毎月第4火曜日	9：50～12：00
30		ひるげ食堂	八幡町集会所	月2回（第2・4水曜日）	12：00～14：00
31		下町健老会	町内	不定期、月1回	1時間～2時間
32		八田町健老会（なかよし会）	八田町集会所	毎月2回水曜日	9：30～11：00
33		飯川町いきいき健康クラブ	いがわ会館	毎月第1・3木曜日	10：00～11：30
34		徳田地区健老会連合会	徳田地区コミュニティセンター、国分寺公園	不定期	2時間
35		いきいき健康教室(中挾町100歳体操教室)	中挾町集会所	毎週月曜日	10：00～12：00
36		千野町健老会	ちの会館	毎月第2木曜日	10：00～12：00
37		徳田茶道部	徳田地区コミュニティセンター	第2・4水曜日	9：30～12：00
38		巴元気クラブ	府中生産会館、巴集会所	不定期、月1回	9：30～12：00
39		でか山サロン	府中生産会館	毎月第3または第4木曜日	10：00～12：00
40		大和町四季の会	やまと会館	毎月第1・3月曜日	14：00～16：00
41		後畠かがやき会	後畠会館	毎月第1・3木曜日	13：30～15：00
42		緑ヶ丘町 みどり会（緑ヶ丘フレッシュ教室）	①緑ヶ丘町集会所 ②町内児童公園（ゴルフ）	①毎月第3火曜日・毎週金曜日 ②毎週月～金曜日	①14：00～15：30 ②9：00～11：00
43		ひまわりウォーク	矢田郷地区コミュニティセンター	毎月第1・3木曜日	9：00～10：00
44	矢田郷	本府中町明老会	本府中会館	毎月半ばの水曜日	10：00～11：00
45		栄町楽楽会	栄町集会所	毎週水曜日	9：30～11：30
46		さざんかクラブ	南ヶ丘町集会所	毎月第1・2・3水曜日	9：30～10：45
47		ふるこ元気クラブ	ふるこ会館	毎週火曜日	13：00～14：00
48		本府中町さくら会	本府中会館	毎月第2水曜日（原則）	10：00～12：00
49		矢田町ふれあいカフェ	矢田町ふれあいセンター	毎月1日（8月、12月～2月を除く）	13：30～15：00
50		矢田町明老会	矢田町ふれあいセンター	①第2日曜日 ②第4日曜日	①②14：00～15：00

「介護予防参加型」 団体登録一覧 【地域の通いの場・老人クラブ】

R7. 4. 1現在（震災の影響により休止している場合があります。）

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
51	矢田郷	本府中いきいき教室	本府中会館	毎月第3水曜日	13：30～15：00
52		藤橋・所口町元気クラブ	藤橋町集会所	毎週水曜日	9：40～11：00
53		やった一会	矢田町ふれあいセンター	①毎週水曜日 ②毎月第3土曜日	①13：00～14：30 ②19：00～20：30
54		ようきたね	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9：30～11：00
55		城山ひまわり会	矢田郷地区まちづくり協議会会議室及び町内	第1・3水曜日 （まちづくり協議会行事日）	9：30～11：30 （冬期10：00～12：00）
56		七尾市本宮地区寿会	藤橋町集会所、藤橋ふれあい広場他	不定期（年間行事計画）	13：30～15：30
57		楽々ウォーキング	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週水曜日	15：00～16：00
58		矢田郷 TS会	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9：30～11：30
59		いきいきクラブ	府中生産会館	毎月第1・3金曜日	10：00～12：00
60		大和町四季の会	やまと会館	毎月第1・3月曜日	14：00～16：00
61		矢田郷地区老人クラブ連合会	矢田郷コミセン内	月1回	1時間半
62		気分も上々アゲアゲサロン	矢田郷コミセン内	毎月第2日曜	15：00～16：00
63	東 湊	上沢野カフェ華	上沢野集会所	毎月第2・4木曜日	11：00～13：00
64		報友会	報国町集会所	毎週土曜日	10：00～11：30
65		さわやかサロン	報国町集会所	毎週火曜日	10：00～11：30
66		らいとの会	郷橋ふれあいセンター	①毎月第2火曜日 ②その他の火曜日	①11：00～16：00 ②13：30～16：00
67		いきいき会佐味	佐味町集会所	月曜日（月4回祝日休み）	9：30～11：30
68		東湊佐味町長生会	佐味町集会所	年間行事予定日	10：00～12：00
69		健康マージャン七尾クラブ	東湊地区コミュニティセンター	毎月第2・4日曜日	8：30～12：30
70		にこにこ集まろう会	浜通り集会所（万行町）	①毎週月曜日 ②第3金曜日	①13：30～15：30 ②10：00～14：30
71		東湊東部長生会	郷橋ふれあいセンター	毎月第1・3土曜日	13：30～16：00
72		万笑クラブ	万行町集会所	毎週月曜日	12：30～15：30 （活動内容による）
73		大田町長生会	大田町集会所	毎週水曜日	10：00～12：00
74		下沢野町カフェ華2	柏戸集会所	毎月第3土曜日	10：00～12：00
75	西 湊	小丸山台きらら会	小丸山台コミュニティハウス喜楽々	毎月第1・2・4月曜日	13：30～15：30
76		よそベンチ	松百町集会所	①第1日曜日 ②第3日曜日	①10：00～11：00 ②14：00～16：00
77		松百町絆クラブ（ささゆり会）	松百町集会所	①第3金曜日 ②第4金曜日	①9：30～11：30 ②10：00～11：30
78		津向なでしこ会	津向町会館	毎週木曜日（第5木曜日休み）	10：00～12：00
79		シルリハなの花グループ	なぎの浦集会所	月1回、第2水曜日	10：00～12：00
80	石 崎	石崎ひまわりグループ	旧石崎保育園	毎週水曜日	13：00～15：00
81		友栄いきいき	石崎町東三区集会所	毎週水曜日	9：30～11：30
82		健康運動教室	石崎地区コミュニティセンター	毎週水曜日	14：00～15：30
83		石崎高砂会	石崎地区コミュニティセンター、石崎屏風崎公園	木 スカットボール 火・金 グラウンドゴルフ	13：30～15：30
84		よらん会ね	石崎町西三区集会所	毎月第3金曜日	14：00～16：00
85	和 倉	グループデイなごまんかいね	個人宅	毎週木曜日 毎週金曜日	10：00～12：00
86		和倉地区100歳体操教室	和倉地区コミュニティセンター	毎週金曜日	10：00～11：00
87		奥原町みんなのすまい	県営奥原住宅3号棟3号室	毎週木曜日	14：00～15：30
88	南大舌	東浜ヒマワリ会	東浜町会館	毎月第1・2水曜日	13：30～15：30
89	北大舌	ひまわり会	白鳥町活性化センター	毎月第1・3・4火曜日	9：30～11：00
90		菜の花会	百海町公民館	毎月第2・4水曜日 8月の夏場、1.2月の冬場休止	13：30～15：00
91		あじさい会	江泊町集会所	毎週火曜日	9：30～11：30
92		たんぽぽ会	江泊町集会所	第2・4水曜日 （主に11月から3月の水曜日） ※休閑利用（田畑）	13：00～15：00
93		大野木のぎくの会	大野木町集会所	毎月各週月曜日	13：30～15：30
94	崎 山	鵜浦第2老人クラブ	ふれあいセンター、川尻コミュニティセンター	毎週水曜日（中浦、山崎） 毎週木曜日（川尻）	18：30～19：30 10：00～11：00
95		上三室如月会	上三室営農組合格納庫	毎週金曜日	13：30～15：00
96	高 階	西三階たのしみ会	西三階町集会所	毎週水曜日	10：00～12：00
97		にこにこサークル	池崎町公民館	毎週水曜日	9：50～11：00
98		手話教室	西三階町集会所	毎週金曜日	9：30～10：30
99		手話学習会	高階地区コミュニティセンター	毎週月曜日	1時間

「介護予防参加型」 団体登録一覧 【地域の通いの場・老人クラブ】

R7. 4. 1現在（震災の影響により休止している場合があります。）

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
100	田鶴浜	赤蔵の里にあつまらん会	①三引会館 ②個人宅	①第3土曜日 ②土・日(4～11月)	①6:00～7:00 ②9:30～11:30
101		上野ヶ丘ゆうゆうクラブ	上野ヶ丘コミュニティセンター内	毎週火曜日（祭日休）	9:30～11:30
102		火曜クラブ100歳体操教室	田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館	毎週火曜日	9:00～10:30
103		ほのぼのクラブ	三引町会館	毎月第3金曜日	9:30～12:00
104		白浜よるまいかい	白浜集会所、旧白浜保育所運動場	毎週火曜日	9:30～11:30
105		三引三寿会 よるまい会	三引町会館	毎月第1金曜日	9:30～11:30
106		田鶴浜地区第三鶴亀会	さつき苑	毎月第2・4火曜日	9:30～11:30
107	中 島	菅原たのしみ会	中島町菅原集会所	毎週火曜日	13:30～15:30
108		すみれ会	中島地区コミュニティセンター笠師保分館	毎週火曜日	14:00～15:00
109		豊田町ゆうゆうクラブ	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週木曜日	9:30～11:30
110		豊田ひまわりサークル	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週金曜日	9:00～12:00
111		横田よつば会	横田集会所	毎月第2・3・4木曜日	9:00～11:30
112		さくら会	中島地区コミュニティセンター西岸分館	毎月1回不定期	11:00～15:30
113		よもとサロン	代本集会所（旧ぎんすい）	毎月第3または第4月曜日	10:00～11:30
114		みつがしわ会	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週火曜日、木曜日	14:00～17:00
115		田岸ニコニコサークル	田岸集会所	毎月1回（水曜日）	9:30～11:30
116		西岸健康クラブ	西岸多目的広場、小牧集会所	雨天以外毎日	14:00～16:00
117		老人会 河崎・崎山クラブ	地区内道路	毎週土曜日	16:00～17:00
118		達者やった会ね	中島町熊野地区、岩島宅旧作業所	毎月第3・4土曜日 1回	11:00～15:30 （会食） 13:30～16:30 （会食なし）
119		奥吉田シルバーサロン	奥吉田集会所	月1回 第2水曜日	10:00～12:00
120		土川高齢者すみれ会	土川集会所	毎月第1～第4木曜日 4回	9:00～11:00
121		土川介護予防おじじサロン	土川集会所	毎月第1～第4金曜日 4回	10:00～12:00
122		たのしまん会	中笠師集会所	毎週木曜日	14:00～15:30
123		健康体操サークル	中島地区コミュニティセンター西岸分館	毎週水曜日	13:30～15:30
124		ひまわり	山戸田集会所	毎月20日前後	10:00～12:00
125		つたの会	中島地区コミュニティセンター中島分館	月曜日、水曜日、金曜日	14:00～16:00
126		なかよしグループ	中島健康福祉センターすこやか	月曜日、水曜日、金曜日	10:00～16:00
127		つくしクラブ	上町集会所	毎月第3火曜日	10:00～11:30
128		中島地区老人クラブ連合会	市内	毎年度事業計画による	
129	能登島	衣の会	須曽集会所	毎週木曜日	8:30～11:00
130		ねやおしゃべり会	閨集会所	第1木曜日、第3水曜日	13:30～15:30
131		能登島西部結の会（ねや100歳体操教室）	閨集会所	第2・4・5木曜日	13:30～
132		向田さくら会	向田集会所	月に4～5回	1時間～2時間
133		能登島半浦老人クラブ 瑞穂会	半浦集会所	毎週火曜日、木曜日	2時間以上
134	市 内	七尾市老人クラブ連合会	市内	毎年度事業計画による	